



Trainer: M. Hieblinger 0660 / 7379132

Sportlicher Leiter: Christian Theiß 0676 / 9613232

Co-Trainer: David Schimpl 0676 / 7509552

Trainingsplan KM Vorbereitung Frühjahr 2018

Jänner			Februar			März				
Mo	1		DO	1	18:00-20:00	Training - Kunstrasen Steyr	DO	1	20:00-21:00	Training - Kunstrasen Steyr
Di	2		FR	2	19:00	SP KM - Sierning (KR Oedt)	FR	2	19:00-20:30	Training - Caritasplatz
Mi	3		SA	3		Schiausfahrt ATSV Stein	Sa	3		
Do	4		So	4			SO	4	15:00	SP KM - Westbahn (Seidelbastweg)
Fr	5		MO	5	19:30-21:00	Training - Kunstrasen Steyr	MO	5	19:30-21:00	Training - Kunstrasen Steyr
Sa	6		Di	6			Di	6		
So	7		MI	7	19:00-20:30	Training - Caritashalle	MI	7	19:00-20:30	Training - Caritashalle
Mo	8		DO	8			DO	8		
Di	9		Fr	9	18:00-20:00	Training - Kunstrasen Steyr	Fr	9	18:00-20:00	Training - Kunstrasen Steyr
Mi	10		SA	10	14:00-16:00	SP KM - Oedt (KR Oedt)	SA	10	18:00-20:00	SP KM - Vorwärts 1b (KR Steyr)
Do	11		So	11			So	11		
Fr	12		MO	12	19:30-21:00	Training - Kunstrasen Steyr	MO	12	19:00-20:30	Training - Caritasplatz
Sa	13		Di	13			Di	13		
So	14		MI	14	19:00-20:30	Training - Caritashalle	MI	14	19:00-20:30	Training - Caritasplatz
Mo.	15		DO	15			Do	15		
Di	16		Fr	16	18:00-20:00	Training - Kunstrasen Steyr	FR	16	19:00-20:30	Training - Caritasplatz
MI	17	19:00-20:30	SA	17	18:00-20:00	Testspiel KM -Haag (KR Steyr)	SA	17		Molln (H)
DO	18	18:00-20:00	So	18			So	18		
Fr	19		MO	19	19:30-21:00	Training - Kunstrasen Steyr	Mo	19		
SA	20	14:00	Di	20			Di	20		
So	21		MI	21			Mi	21		
MO	22	19:30-21:00	DO	22	Trainingslager Rabac Abfahrt Mittwoch, 21.02 6:00		Do	22		
Di	23		FR	23	Uhr, Frühstück 9:00 Uhr Urbaniwirt (Kärnten), Ankunft ca. 12:00 Uhr => Rückfahrt: So, 25.02 13:00 Uhr		Fr	23		
MI	24	19:00-20:30	SA	24			Sa	24		
DO	25	18:00-20:00	SO	25			So	25		
Fr	26		MO	26	19:30-21:00	Training - Kunstrasen Steyr	Mo	26		
SA	27	18.00	DI	27			Di	27		
So	28		MI	28	19:00-20:30	Training - Caritashalle	Mi	28		
MO	29	19:30-21:00					Do	29		
Di	30						Fr	30		
MI	31	18.30					Sa	31		

Änderungen vorbehalten!